

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ДОУ)  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 20.11.2023г. по 24.11.2023 г.**

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
	<b>Пн, 20 ноября 23</b>												
	<b>Завтрак</b>												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	59,39	64,1	55,63	233,2	192,39	1 808,41	1 507,74	70,2	57,26	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	16,63	13,68	18,00	16,14	51,16	433,18	348,46	4,84	3,63	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	111,49	85,37			
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	5,52	5,52	5,04	5,04		67,44	67,44			
	<b>Второй завтрак</b>												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	<b>Обед</b>												
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	20,34	18,97	25,47	23,91	98,27	86,13	703,68	44,95	35,30	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,61	5,12	4,24	3,76	10,59	7,94	102,96	86,12	27,33	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	<b>Полдник</b>												
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Ужин</b>												
№512н, соусТТК N	Десерт фруктовый Яблоко	140	130	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
ТТК-437	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	
	Чай полусладкий с молоком	150/15	100/30	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	
	Хлеб "Рябинушка"	140	130	33,22	23,18	17,20	12,94	67,09	53,98	556,05	425,06	16,23	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>	<b>29,49</b>	<b>19,90</b>	<b>15,16</b>	<b>11,26</b>	<b>37,09</b>	<b>26,75</b>	<b>402,76</b>	<b>287,93</b>	<b>1,48</b>	
	<b>Вт, 21 ноября 23</b>												
	<b>Завтрак</b>												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	66,91	54,55	60	49,84	250,11	210,13	1 808,06	1 507,17	95,92	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	
	<b>Второй завтрак</b>												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	
	<b>Обед</b>												
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	26,20	19,26	24,59	17,99	77,81	65,03	637,29	498,99	79,34	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>1,37</b>	<b>1,10</b>	<b>2,60</b>	<b>2,08</b>	<b>6,00</b>	<b>4,80</b>	<b>52,83</b>	<b>42,27</b>	<b>6,09</b>	





698/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14	
	<b>Полдник</b>			4,59	3,37	3,96	6,49	4,76	79,92	79,92	58,61	1,27
	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	6,49	4,76	79,92	79,92	58,61	1,27
	<b>Ужин</b>			36,47	28,19	18,66	109,83	88,92	753,17	615,07	14,66	10,49
	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0,56	0,40	0,56	12,60	9,00	57,68	41,20	14,00	10,00
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>	<b>65,78</b>	<b>51,44</b>	<b>68,17</b>	<b>220,09</b>	<b>174,77</b>	<b>1 757,13</b>	<b>1 391,44</b>	<b>127,91</b>	<b>101,76</b>
	<b>Пт, 24 ноября 23</b>			<b>19,81</b>	<b>16,28</b>	<b>18,86</b>	<b>70,12</b>	<b>52,50</b>	<b>529,58</b>	<b>427,47</b>	<b>2,93</b>	<b>2,26</b>
	<b>Завтрак</b>			2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	11,49	85,37		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5,52	5,04	5,04	3,96	3,17	51,47	41,18	8,89	7,11
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7,69	6,31	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	2,52	2,10	1,64	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			25,98	21,94	33,81	79,24	66,57	725,21	596,75	79,45	60,22
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	3,96	51,47	41,18	8,89	7,11
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
ТТК-404К	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	12,59	319,75	239,58	68,32	51,25
ТТК-257Н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			3,98	3,06	3,43	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	<b>Ужин</b>			15,51	9,66	12,07	7,53	54,05	40,54	386,84	268,59	41,35
ТТК491Н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>	<b>365,38</b>	<b>296,52</b>	<b>316,15</b>	<b>1 279,2</b>	<b>1 052,5</b>	<b>9 423,98</b>	<b>7 740,62</b>	<b>472,66</b>	<b>380,77</b>

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет.	Ясли	С	С
сад		Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	сад		Дет.	Ясли
		сад		сад		сад				сад	
		270,4	211,5	301,2	235,6	1305,8	1017,5	9022,5	7040,6	251,8	225,8
		54,08	42,30	60,23	47,11	261,15	203,50	1 804,50	1 408,12	50,35	45,15
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>											
<b>В среднем в день:</b>											

*Мартынова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*

Г. Н. Мартынова  
 Е. В. Чурилова  
 Л. Р. Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству  
 экономист по ценам  
 Ведущий инженер-технолог по производству